

Życie w **ruchu**



Więcej informacji i możliwość bezpłatnego przetestowania **swoppera**
oferuje Ci autoryzowany dealer firmy aeris.

1111FLP0384


swopper®
ulga dla **pleców**

swopper – ulga dla pleców!

Czujesz się tak jak siedzisz.

Typowe krzesło biurowe na ogół narzuca Ci sposób siedzenia. Skutki dają się szybko odczuć – siedzisz w zgarbionej pozycji, skarżysz się na bóle pleców i skurcze mięśni. Ergonomiczne krzesło **swopper** to koniec niewygód. Dzięki unikalnej konstrukcji, która zdobyła szereg nagród, **swopper** dopasowuje się do Twoich wymagań, umożliwiając Ci ruch w trzech płaszczyznach!

Ten nowy aktywny sposób siedzenia utrzyma Cię w stałym ruchu i wzmocni mięśnie pleców. Dzięki temu nie zmęczysz się i zachowasz dobre samopoczucie.

W oczach ekspertów.

swoppera zaleca wielu znanych lekarzy i ekspertów międzynarodowych, np. prof. dr Dietmar Schmidtbleicher z Uniwersytetu im. J. W. Goethego we Frankfurcie: „Z fizjologicznego i profilaktycznego punktu widzenia **swopper** jest znacznie lepszym rozwiązaniem niż popularne krzesła biurowe. W porównaniu z nimi **swopper** umożliwia bowiem dwa razy więcej ruchu.”

Więcej materiałów i ekspertyz znajdziesz na stronie www.swopper.de

Nawiasem mówiąc – model **swopper WORK** jest jedynym na świecie 3D-siedziskiem umożliwiającym ruch w trzech płaszczyznach, które posiada certyfikat zgodności z europejską normą DIN EN 1335 dla krzeseł biurowych.

Po prostu same zalety...

1. Zachowanie właściwej postawy.

swopper sprzyja stałej zmianie pozycji. Siedząc na **swopperze** bezwiednie prostujesz się. A ponieważ **swopper** poddaje się Twoim ruchom, Twoje plecy zachowują wyprostowaną pozycję, nawet jeżeli pochyliš się nad biurkiem.

2. Dobroczynstwo dla kręgosłupa.

Dzięki stałemu ruchowi w trzech płaszczyznach unikasz jednostronnego obciążania krążków międzykręgowych. Swoppowanie sprawia, że krążki są właściwie odżywiane, zachowują elastyczność i zdrowie.

3. Trening w pracy.

Utrzymując w ruchu całe ciało **swopper** wzmacnia mięśnie brzucha, grzbietu i nóg oraz zapobiega bólom pleców.

4. Aktywna profilaktyka dolegliwości żylnych.

Siedzisko **swoppera** ma kształt wypukły, co przeciwdziała naciskowi na żyły i zastojom żylnym. Stały ruch podczas siedzenia sprzyja aktywnemu odpływowi krwi w kierunku serca.

5. Korzyści dla więzadeł i stawów.

Aktywno-dynamiczny sposób siedzenia utrzymuje w stałym ruchu również i stawy. Sprzyja to tworzeniu się mazi stawowej, utrzymuje właściwą elastyczność więzadeł i ścięgien oraz zapobiega chorobom stawów.

6. Krążenie i samopoczucie na szóstkę!

Podczas swoppowania górna część ciała prostuje się uwalniając przeponę i ulepszając krążenie. Taka postawa wpływa dobrze nie tylko na zdrowie, lecz i na nastrój!

